



DALLA CUCINA DEL FICOPALO

«...cu mancia fa muddichi...»

COLAZIONE

Dalle 7:30, al banco

Croissant vuoto € 1,80

Croissant Artigianali .

Croissant Assortiti € 2,00

Cioccolato, Crema ,Albicocca, Pistecchio,Lampone

Croissant integrale vegano al lampone € 2,00

Impasto integrale, senza derivati animali.

Pain au chocolat € 2,00

Mini croissant € 1,60

Mignon € 3,00

Pasticcini piccoli, uno o assortiti.

Biscotti € 0,80

Macedonia € 4,00

Frutta fresca tagliata al momento.

CAFFETTERIA

Espresso € 1,60

Caffè doppio € 3,20

Decaffeinato € 1,80

Marocchino € 1,80

Americano € 2,00

Caffè filtro € 2,50

Caffè shakerato € 3,50

Caffè speciali € 3,00

Cappuccino € 2,00

Cappuccino diverso € 2,50

Cappuccino con Soia , Avena,Mandorla , Ginseng, Orzo.

Latte macchiato € 2,40

Latte bianco € 1,50

Cioccolata € 3,80

Orzo o ginseng, tazza piccola o grande da € 2,00

Tè e infusi € 3,50

TI CUNSAI

A tipo tapas

Arancino del Ficopalo € 4,80

Arancino siciliano in rotazione giornaliera: chiedi i gusti di oggi.

Rosticceria € 5,50

Tavola calda tipica siciliana. calzoni, Panzerotti , Cipolline , Cartocciate

Spizzicari € 20,00

Assaggi di eccellenze siciliane: mini arancini, panelle, pane cunzato, caponata, cipolla caramellata, fiori di capperi, pomodori secchi, salumi e formaggi, confettura e miele. Con un cannolo piccolo e un calice di vino a scelta.

PANINI CUNZATI

Cunzato Acciughe € 7,00

Filetti di acciughe, Primo Sale, pomodoro Pachino, olio EVO, sale e pepe.

Cunzato Pannelle € 7,00

Pannelle tradizionali di ceci e limone.

Cunzato Tartare € 11,50

Tartare di manzo, capperi, Ragusano DOP, pomodoro Pachino e glassa di aceto balsamico.

SFOGLIA MEDITERRANEA

Non è una piadina: è più alta, morbida, sfogliata, cotta al testo e farcita al momento.

Crudo e Bufala € 8,00

Prosciutto crudo, mozzarella di bufala, basilico fresco e pomodoro Pachino.

Cotto e Zucchine € 8,00

Prosciutto cotto, zucchine grigliate e provola.

Mortadella e Pistacchio € 8,00

Mortadella, ricotta e granella di pistacchio.

Salsiccia e Friarielli € 9,00

Salsiccia, friarielli e provola.

TEGAMINI E PIATTI CALDI

Anelletti al Forno € 10,00

Piatto tipico della tradizione palermitana, al ragù e piselli.

Parmigiana di Melanzane € 10,00

Classica parmigiana stratificata con melanzane fritte, salsa e formaggio.

Gnocchi al Pomodoro e Bufala € 10,00

Gnocchi di patate con salsa di pomodoro, mozzarella di bufala e basilico fresco.

Paccheri alla Norma € 11,00

Salsa di pomodoro, melanzane fritte, ricotta salata e basilico.

Spaghetti Cacio e Pepe con Capuliatu € 10,50

Spaghetti cacio e pepe con battuta di capuliatu, il pomodoro secco siciliano.

SECONDI PIATTI

Tartare di Manzo € 14,00

Con capperi, songino, pomodoro Pachino, zucchine grigliate e aceto balsamico.

Tartare con Burratina € 16,00

Tartare di manzo, burrata fresca, rucola, capuliatu e granella di pistacchio.

Carpaccio di Manzo € 15,00

Carpaccio, pomodorini ciliegino, songino e scaglie di ricotta salata.

Burgherone € 15,00

Burger di Fassona con pomodoro, provola, insalata, capuliatu e patate al forno.

Piatto Unico del Giorno € 12,00

Cambia ogni giorno: chiedi al personale la proposta di oggi.

IN...SALATE E PIATTI FREDDI

Pokè Made in Sud € 11,50

Base a scelta fra couscous o riso venere, con songino, verdure grigliate, capperi, olive, pomodorini, tonno, acciughe e pomodori secchi.

Trinacria € 12,00

Prosciutto crudo, mozzarella di bufala, pomodorini e basilico, servito con sfoglia calda.

Nunziatina € 11,00

Misto verde, pomodorini, cetrioli e polpettine di carne.

Bresaola e Rucola € 11,00

Bresaola, rucola, ricotta salata e succo di limone.

Insalata Estiva € 9,00

Lattuga, mozzarella di bufala, pomodoro Pachino e acciughe.

Caponatina con Crostini € 9,00

Caponata in agrodolce di melanzane, sedano, cipolla, olive e capperi, con crostini di pane dorato.

DOLCI

Granita Siciliana € 4,50

Granita Siciliana mandorla, caffè

Granita Siciliana € 4,00

Limone, fragola

Cannolo Siciliano € 5,00

Con ricotta di pecora e guarnizione a scelta fra granella di pistacchio, gocce di cioccolato o canditi.

Cassata Siciliana € 5,00

Il dolce simbolo della pasticceria siciliana.

Mini Tartelletta € 3,00

Con crema di ricotta e frutti rossi.

BIVITI & CO.

Bar e bevande

Acqua Microfiltrata € 1,60

Naturale o frizzante, 500 ml.

Bibite in Vetro € 3,80

Coca-Cola, Coca-Cola Zero e bibite classiche VAP, 330 ml.

Vino o Prosecco al Calice € 6,00

Spritz € 7,00

Aperol, Campari o Select.

Aperifico € 14,00

Assaggi di prodotti tipici del Ficopalo abbinati a un drink a scelta.

APERITIVO E COCKTAIL

I nostri cinque cocktail d'autore, siciliani nel nome e nel bicchiere

FicoSpritz € 8,00

Il nostro spritz, con il fico d'India.

Negroni Ibleo € 8,00

Negroni in versione siciliana, dai monti Iblei.

Sicily Mule € 8,00

Il mule con l'anima dell'isola.

Salina Margarita € 8,00

Margarita con il capero di Salina.

God Father Al Pachino € 8,00

Cocktail speciali da € 10,00

Liquori e distillati Premium

Cocktail internazionali da € 8,00

Vastissimo assortimento di liquori da Tutto il mondo, per creare il tuo drink su misura!

Birra Messina € 5,00

Birra Messina ai cristalli di sale € 5,00

Birra Ichnusa non filtrata € 5,00

Birra dello Stretto € 5,00

Birra Siciliana

Amari, liquori e distillati nazionali € 6,00

Amari, liquori e distillati esteri da € 7,00

ANALCOLICI E CENTRIFUGHE

Centrifuga Siciliana € 6,00

Arancia, carota, limone, zenzero

Centrifuga energizzante € 5,00

Centrifuga dissetante € 5,00

Spremute € 5,00

Arancia, pompelmo

Succhi bio € 3,50

Tè freddo € 3,80

Cocktail analcolici € 7,00

Aperitivi analcolici € 4,50



Il menu sempre aggiornato

Inquadra il codice: prezzi di oggi e cosa è finito.

<https://www.ficopalo.it/menu>

Ficopalo Bistrot

Via Molino delle Armi, 31, 20123 Milano
+39 338 290 2685 · ficopalo@hotmail.com

Il nostro personale sarà lieto di fornirvi tutte le informazioni in merito agli allergeni. In base alla stagione o alla reperibilità dei prodotti, alcuni ingredienti potrebbero essere surgelati o abbattuti. Servizio, pane e coperto: € 1,80.